

Kostenloses Sportangebot für Mädchen & junge Frauen mit (und ohne) Fluchthintergrund

Wo?

Schule an der Wupper, Haus-Vorster-Straße 42-44, 51379 Leverkusen
(untere Halle)

Was?

1) Fitnesstraining mit Musik (zum Beispiel Aerobic, Tabata, Fitness)

2) Spiel und Spaß mit Bällen (zum Beispiel Fitness mit Ball,
Partnerübungen mit Ball, verschiedene Ballspiele wie Basketball,
Badminton, Hockey)

Wann?

Ab dem 19. April jeden Mittwoch
18:30 – 19:15 Uhr Fitnesstraining
19:15 – 20:00 Uhr Ballsport

Mit wem?

Daniela Struckmeyer
(Telefon +491704043477)